**Česká federace sportovců s Downovým syndromem z. s.**

**a**

**Odborné učiliště Vyšehrad**

pořádají

**2. mistrovství České republiky v atletice**

**sportovců s Downovým syndromem**



Pod záštitou ředitele OLYMP CS MV

JUDr. Bc. Michala Volfa

16. 9. 2023 (sobota)

**Pořadatel:** **Česká federace sportovců s Downovým syndromem z. s.** Kostelecká 879/59, Praha 9

 a

 **Odborné učiliště Vyšehrad**

 Vratislavova 6/31, Praha 2

**Datum konání:** 16. 9. 2023 (sobota)

**Místo konání:** Atletická hala

OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA

Za Císařským mlýnem 1063

170 06 Praha 7

[www.olympcsmv.cz](http://www.olympcsmv.cz)

**Ředitel závodu:** Josef Filip

 737 841 695

filip.jos@seznam.cz

###  **Technická část**

**Místo prezentace**

Účastníci jsou povinni se prezentovat v sobotu 16. 3. 2023 od 11,00 do 12,00 hod v atletické hale

**Rozcvičení**

V atletické hale

**Ceny**

Závodníci na prvních třech místech v jednotlivých disciplínách obdrží medaili

**Informace**

Další informace obdržíte na telefonním čísle: 737 841 695 p. Josef Filip

**Závodí se v těchto disciplínách**

Ženy (juniorky, dorostenky, starší a mladší žákyně): **100 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

Muži (junioři, dorostenci, starší a mladší žáci): **100 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

**Váhy náčiní pro vrhy**

Koule veteránky, ženy, juniorky, dorostenky **3 kg**

Koule starší a mladší žákyně **2 kg**

Koule veteráni, muži, junioři, dorostenci **4 kg**

Koule starší a mladší žáci **3 kg**

**Věkové kategorie:**

Veteráni a veteránky: 1988 a starší

Muži a ženy: 2003-1989

Junioři a juniorky: 2004-2005

Dorostenci a dorostenky: 2006-2007

Starší žáci a starší žákyně: 2008-2009

Mladší žáci a mladší žákyně: 2010-2011

Přípravka: 2012 a mladší

**Přihlášky**

Řádně vyplněné přihlášky, které jsou součástí propozic, zašlete nejpozději do

**12. 9. 2023** na e-mail: **filip.jos@seznam.cz**

##### Orientační časový pořad

#### Sobota 16. 9. 2023

12,00 **Zahájení**

12,15 **100 m R** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

12,45 **100 m R** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

13,10 **skok daleký** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně) **vrh koulí** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

14,10 **100 m F** (Vky, Ž Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

14.20 **100 m F** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

14,30 **vrh koulí** (Vky, Ž Jky, Dky, St. žně, Ml. žně) **skok daleký** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

15,45 **200 m** **F** (Vky, Ž Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

16,00 **200 m** **F** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

**16, 15 Vyhlášení výsledků**

**P Ř I H L Á Š K A**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jméno a příjmení | Datum narození | Kategorie | Disciplíny  |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
|  |  |  | 1.2.3.4 |
|  |  |  | 1.2.3.4. |
| **Kategorie – legenda:**V - veteráni |  |  |
| M – mužiJři -juniořiDci - dorostenciSt. žci – starší žáciML. žci – mladší žáciVky - veteránkyŽ – ženyJky - juniorkyDky – dorostenkySt. žně – sterší žákyněMl. žně – mladší žákyněP - přípravka |  |  |
|  |  |  |

Doprovod: ................................................. Telefonní kontakt: ………………………………..